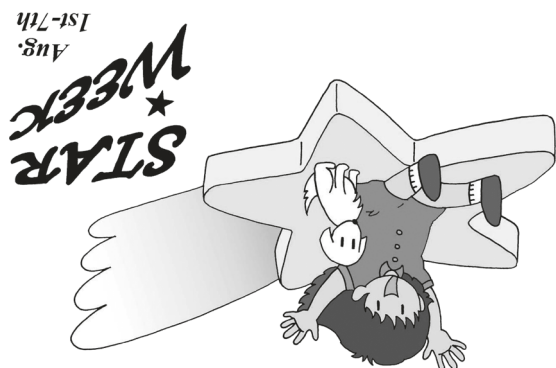




スター・ウィーク ～星空に親しむ週間～ 8月1日～8月7日

2025年のキャッチコピー

～星空の めぐすい一滴 あなたにも～

岩手県の堰合さん作

★まずは、アイテムを用意しよう★
星はいつでも見られるけれど、ちょっとしたアイテムがあると、より楽しく星を見ることができます。

- ・夜は暗い→懐中電灯
(赤いセロファンをはっておこう)
- ・大地に寝転がって星を見よう→マット
(ただし、安全な場所に寝転がってね)
- ・夏でも夜は冷えるよ→あたたかい服
- ・その他→虫よけ、時計、などなど

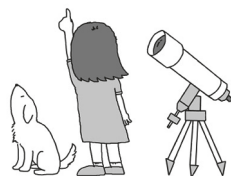
◆望遠鏡や双眼鏡はなくてもだいじょうぶ！
探検マップには、おすすめポイントをどんな方法で見たらいいのか、アイコンをつけています。

 自分の目で見てみよう

 双眼鏡で見ると

 おもしろいもの

 望遠鏡があると見える



★スター・ウィークは今年で30周年！
1995年からはじまったスター・ウィークは、今年・2025年で30周年となりました。
みなさんが、気軽に星空を見上げるきっかけになることができれば、とてもうれしいです。

★伝統的七夕を楽しもう★
7月7日の七夕は梅雨のくもり空で、なかなか星が見えませんか。実は、江戸時代まで使われていたカレンダーは、現在のもとの仕組みがちがひ、日付も1か月ほどずれがあります。
昔のカレンダーでの7月7日(伝統的七夕)は、2025年は8月29日。月遅れの七夕(8月7日)も入れると、あと2回七夕を楽しめます。
部屋や身の回りの明かりを消して、普段より暗くなった夜空で、昔の人たちの気持ちになって七夕を楽しんでみませんか？

★2025年も月の変化を楽しもう！
今年のスター・ウィークの時期は、
8月1日の上弦からはじまって、
8月9日の満月に向けて月が満ちて、
行く様子が楽しめます。
月が沈んだ後は、星空もぜひご覧ください。



★スター・ウィークとは…
バード・ウィーク(愛鳥週間)があるのなら、
「スター・ウィーク」があってもいいな…
子どもも大人も、だれもが気軽に
星空を見上げてほしい、
そんな思いから始まった
星空に親しむ週間です。
スター・ウィークの
テーマソングは、
アヴリィの
「COSMOS」
という曲です。
彼女の歌声と共に
美しい星空を
楽しんでください！
★テーマソングは
byアヴリィ
「COSMOS」
施設・団体名を入れて
コメントなどお配り下さい
(C)copyright 1995-2025, StarWeek Project



探検マップその1 【東の空】

