

イベントの情報があれば、このスペースをご利用下さい

スター・ウィークのテーマソングは「COSMOS」

星空を歌う音楽ユニット・アクアマリンの、夏の星空によく似合う素敵な歌。
詳しくはアクアマリンのサイトへどうぞ！ <https://aquamari.com/>

スター・ウィーク掲示板「今、星をみています・今、天文台にいます」

スター・ウィークの7日間、どこかでみなさんと同じように星空を
星空を見上げている人が、きっといるはず。そんな「誰か」と
つながってみませんか？



施設・団体名を入れて
イベントなどでお配り下さい

((C)copyright 1995-2025, StarWeek Project)

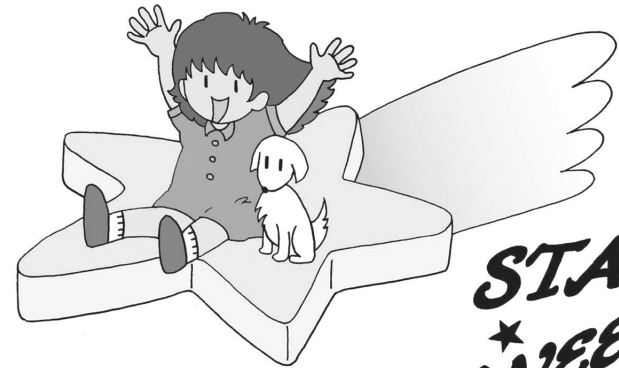
- 星空の めぐすり一滴 あなたにも - スター・ウィーク

～星空に親しむ週間～

8月1日～7日

スター・ウィークとは・・・

バード・ウィーク(愛鳥週間)があるのなら、
「スター・ウィーク」があってもいいな…
子どもも大人も、だれもが気軽に星空を
見上げてほしい、そんな思いから始まった
星空に親しむ週間です。



**STAR
★
WEEK**
Aug.
1st-7th

主催:スター・ウィーク実行委員会
後援:自然科学研究機構 国立天文台・(公財)天文学振興財団
協力:PAONavi準備会議、日本プラネタリアム協議会
日本公開天文台協会
<http://starweek.jp/>
～2025年版～

★自分の目でみつけてみよう★

☆織姫星・彦星(おりひめぼし・ひこぼし)

頭の上を見上げると、明るい星が3つ、ベガとデネブとアルタイルで「夏の大三角」と呼ばれている、大きな三角形ができます。その中の「こと座のベガ」が織姫星「わし座のアルタイル」が彦星です。空の暗いところなら、七夕のお話のとおり、2つの星の間に天の川が見えます。

☆天の川(あまのがわ)

月明かりの少ないころ、街をはなれて空の暗いところに行くと、天の川が見えることがあります。ぼんやりとした、細長い雲のように見えますが、その正体は、たくさんの星の集まりです。

☆流れ星(ながれぼし)

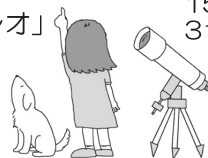
毎年8月中旬ごろは、流れ星がよく見られます。「ペルセウス座流星群(りゅうせいぐん)」と呼ばれます。2025年は、12日から13日に日付が変わってから明け方までが流れ星に出会えるチャンスです。月明かりが気になるころですが、月が目に入りにくい方角を見ながら、流れ星に出会えるのを楽しみにしてみてください。

～惑星を見よう！～

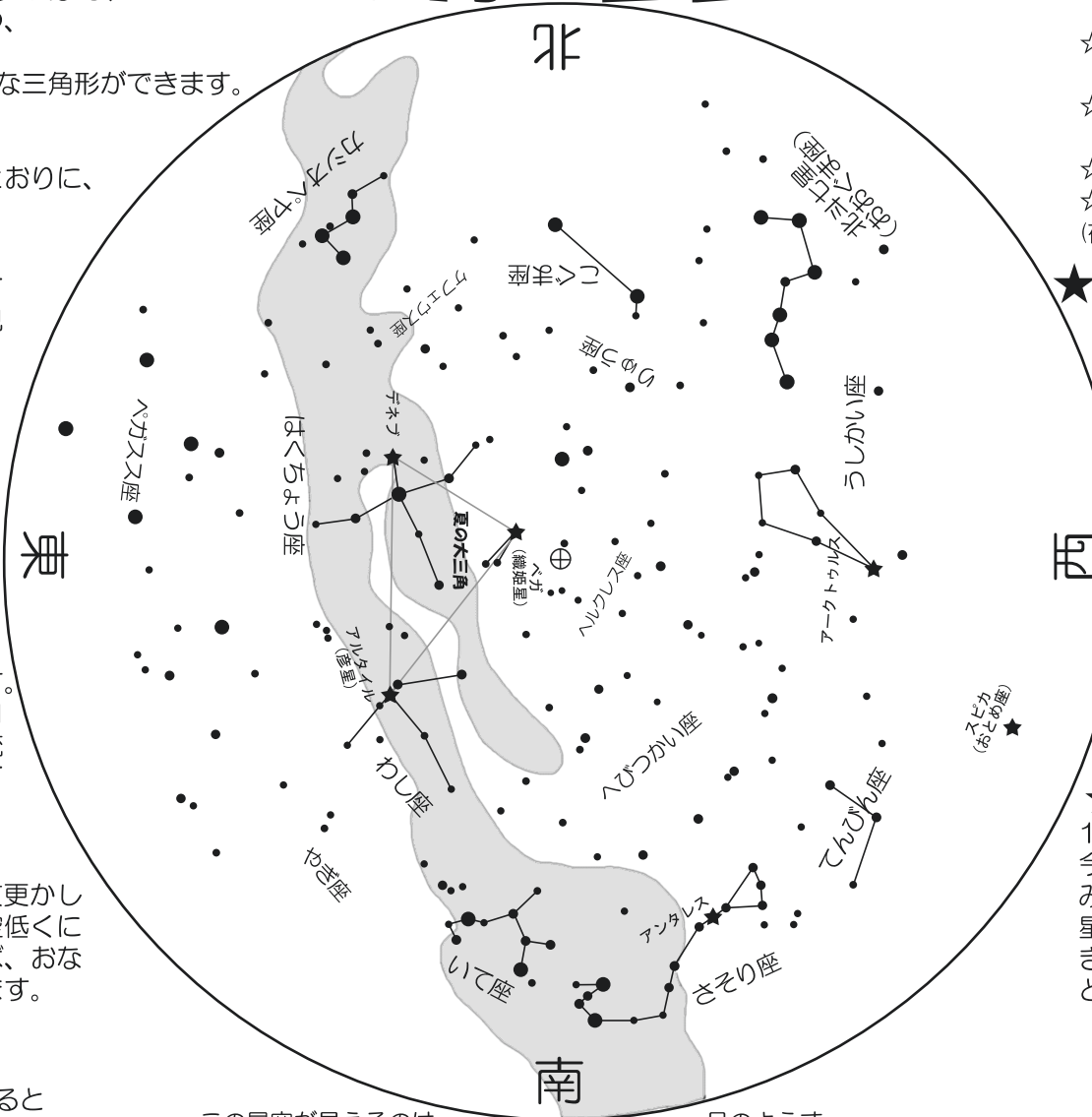
今年のスター・ウィークの時期は、夜更かしをして夜の遅い時間になると、東の空低くに土星が見えてきます。望遠鏡があれば、おなじみの環のある姿を見ることができます。

～二重星(にじゅうせい)～

目で見ると1つの星なのに、望遠鏡で見ると2つ星が見える、そんな「二重星」と呼ばれる星が、たくさんあります。特におすすめは、はくちょう座のくちばしの所にある「アルビレオ」という星です。青と黄色の星が見えます。



8月の星空



～この星空が見えるのは～
8月1日夜9時ごろ
15日夜8時ごろ
31日夜7時ごろ

～月のようす～

8月 1日 上弦 8月 9日 満月
8月16日 下弦 8月23日 新月

★この図のみかた★

⊕印のついているところが頭の真上です。見たい方角を向いて、その見たい方角の字が正しく見えるように手前に回して空と見くらべてみてください。

★星を見に行く時の持ち物★

- ☆星の場所を知るために
→このリーフレットや星座早見盤
- ☆夜は暗い！足元は大丈夫？→懐中電灯
(赤いセロファンで光を弱くしてね)
- ☆寝転がって見よう→マット
(安全なところに寝転がってね)
- ☆夏でも夜は寒い→あたたかい服
- ☆その他→虫よけ、時計、などなど
(夜でかける時は、必ずおとなの人といっしょに！)

★伝統的七夕を楽しもう★

7月7日の七夕は梅雨のくもり空で、なかなか星が見えませんか。実は、江戸時代まで使われていたカレンダーは、現在のものと仕組みがちがひ、日付も1か月ほどずれがあります。昔のカレンダーでの7月7日(伝統的七夕)は、今年は8月29日です。月遅れの七夕(8月7日)も入れると、あと2回七夕を楽しめます。部屋や身の回りの明かりを消して、普段より暗くなった夜空で、昔の人たちの気持ちになって、七夕を楽しんでみませんか？

★スター・ウィークは30周年★

1995年からはじまったスター・ウィークは今年で30周年になりました！みなさんが気軽に星空を見上げるきっかけになったら、とてもうれしいです。



2025年のキャッチコピーは
「星空の めぐすり一滴 あなたにも」

岩手県の塩倉(せきあい)さんの作品が選ばれました。「星空を見ているみんなの瞳には、星の光が映っています。星空が瞳にしみこんでいくようなイメージを表しました。夜空をみると、癒やされますね。」というメッセージを頂きました。スター・ウィークの間、みなさんの目に目薬を差すように、素敵な星の光が届くことを願っています。