

# スター・ウィーク ~星空に親しむ週間~ 8月1日~8月7日

2023年のキャッチコピー

## ~この星空、ひとりで見るにはもったいない。~

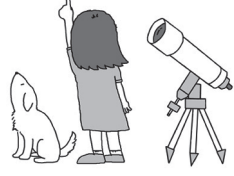
埼玉県嶋田さん作

★まずは、アイテムを用意しよう★  
星はいつでも見られるけれど、ちょっとしたアイテムがあると、より楽しく星を見ることができます。

- 夜は暗い→懐中電灯 (赤いセロファンをはっておこう)
- 大地に寝転がって星を見よう→マット (ただし、安全な場所に寝転がってね)
- 夏でも夜は冷えるよ→あたたかい服
- その他→虫よけ、時計、などなど

◆望遠鏡や双眼鏡はなくてもだいじょうぶ！  
探検マップには、おすすめポイントをどんな方法で見たらいいのかわかるアイコンをつけています。

- 👁️ 自分の目で見てみよう
- 🔭 双眼鏡で見ると
- 👁️👁️ おもしろいもの
- 🔭 望遠鏡があると見える



Aug. 1st-7th

http://starweek.jp/~2023年版~

施設・団体名を入れて  
イベントなどお配り下さい  
(Copyright 1995-2023, StarWeek Project)

★スター・ウィークとは...  
「スター・ウィーク」がとってもいいなら、  
「スター・ウィーク」がとってもいいなら、  
子ども大人も、だれもが気軽に  
星空を見上げてほしい、  
星空を見上げてほしい、  
そんな想いから始まった  
星空に親しむ週間です。

スター・ウィークの  
テーマソングは、  
フナタリウムの  
「COSMOS」  
という曲です。  
彼らの歌声と共に  
美しい星空を  
楽しんでください！  
★テーマソングは  
「COSMOS」  
byフナタリウム

★スター・ウィークは今年で29回目  
1995年からはじまったスター・ウィークは、今年  
・2023年で29回目を迎えました。  
みなさんが、気軽に星空を見上げるきっかけになる  
ことができれば、とてもうれしいです。

★伝統的七夕を楽しもう★  
7月7日の七夕は梅雨のくもり空で、なかなか星が見  
えませんね。実は、江戸時代まで使われていたカレ  
ンダーは、現在のものとは仕組みがちがいで、日付も1  
か月ほどずれがあります。  
昔のカレンダーでの7月7日(伝統的七夕)は、今年は  
8月22日。月遅れの七夕(8月7日)も入れると、あと  
2回七夕を楽しめます。  
部屋や身の回りの明かりを消して、普段より暗くな  
った夜空で、昔の人たちの気持ちになって七夕を楽  
しんでみませんか？

★2023年も月の変化を楽しもう！  
今年のスター・ウィークの時期は、  
8月2日の満月から始まって、  
次第に月が欠けて行きます。  
明るい空から、だんだんと  
月明かりのない暗い夜空へ  
の変化を楽しめます。

### 探検マップその2 【南の空】

毎年8月中旬ごろは、流れ星がぐく見られます。  
「ヘルセウア座流星群 (08ペーイ&ん)」と呼ばれます。  
2023年は、13日と14日に日付が変わってから明け方  
までか流れ星に出会えるチャンスです。のんびりと夏の  
星を楽しんだ”おまけ”として、流れ星に出会えるのを  
楽しみにしてみてください。  
流れ星は、空のどの方向にも現れるので、見晴らしの  
良い方向を向いて、のんびり待ってみてください。

夜空の暗いところは、天の川が  
一番よく見えるところ。です。  
双眼鏡で見ると、  
星の集まり(星団)や  
ほんやりとした星雲などを  
見ることが出来ます。

いて座のあたり

この頃の胸の部分で、まるで心臓の  
ように赤く輝く1等星です。  
「火星の敵」という意味があります。

南西 南 南東

### 探検マップその1 【東の空】

北極星の方向

👁️ **夏の大きな三角**  
ベガ・アルタイル・デネブの  
3つの1等星でできる  
おおきな三角形です

デネブがしっぽで、  
アルビレオがくちばしです。  
白鳥のすがたがわかるかな？

👁️ **ベガ(こと座)**  
頭の上に輝く1等星で  
七夕の織姫星です

👁️ **アルビレオ (はくちょう座)**  
望遠鏡で見ると、青と黄色の星が  
2つならんで光っています

👁️ **デネブ(はくちょう座)**

👁️ **アルタイル(わし座)**  
七夕の彦星です

👁️ **天の川**  
月明かりの少ないころ、  
夜空の暗いところに行くと  
ぼんやり見えます。  
双眼鏡で見ると、たくさんの  
星が見えます。

👁️ **カシオペア座**  
カシオペア座を目印に  
北極星を探せます

月のこよみ  
8月 2日/満月 8月 8日/下弦  
8月 16日/新月 8月 24日/上弦  
8月 31日/満月

北東 東 南東